

# Angela Hartwich & Susanne Sternberg

PRAXIS FÜR  
SUPERVISION  
COACHING  
TEAMENTWICKLUNG  
ORGANISATIONSENTWICKLUNG  
FORTBILDUNG

HollerHaus – Seminaretage  
Hollerstraße 14 | 28203 Bremen  
Tel. 0421-9588797  
info@angela-hartwich.de  
info@susanne-sternberg.de  
www.angela-hartwich.de

## Hypnosystemisches Arbeiten in psychosozialen Arbeitsfeldern

**Ziele und Nutzen:** Diese Fortbildung gibt Ihnen wertvolle Hinweise, wie Sie in der Beratung oder Begleitung von Klient:innen dazu beitragen, dass diese einen optimalen Zugang zu den eigenen Ressourcen finden, um sie für ureigene Ziele zu nutzen.

**Inhalt:** »Menschen haben in ihrem unbewussten Erlebnisrepertoire oft viel mehr Kompetenzen als ihnen bewusst ist. Die hypnosystemischen Strategien haben das Ziel, diese schlummernden Kompetenzen frei zu setzen. Dabei ist es wichtig die Klient:innen achtungsvoll als kompetente Expert:innen anzuerkennen«. G. Schmidt

Der hypnosystemische Ansatz verbindet das Modell des Inneren Systems mit neurobiologischen Grundlagen. Er gibt uns Methoden an die Hand, wie wir in Beratung und Coaching Vielstimmigkeit und Ambivalenz zielführend nutzbar machen können. Das Seminar beschäftigt sich mit folgenden Inhalten:

- Hypnosystemische Grundaspekte und die Bedeutung für eine gehirngerechte ☺ Beratung
- Hypnosystemische Problem- und Lösungsbetrachtung, Aufmerksamkeitsfokussierung und das hypnosystemische Verständnis bezogen auf Veränderungen
- Das Einbeziehen körperlicher Rückmeldungen (somatischer Marker, »Bauchgefühl«) und die Auswirkung auf Nachhaltigkeit und Transfer

In dem Seminar wird der berufliche Alltag der Teilnehmer:innen mit einbezogen und die Perspektivenvielfalt der Gruppe genutzt. Methodisch ist das Seminar so aufgebaut, dass es Theorieinput, Selbsterfahrung und methodische Übungen so miteinander verbindet, dass wir mit Leichtigkeit und Humor gut lernen können.

**Grundlagen:** Hypnosystemischer Beratungsansatz nach Gunther Schmidt, Transaktionsanalyse und ZRM (Zürcher Ressourcenmodell)

**Zeitraumen:** Freitag, 17. November 2023 von 10:00 bis 18:00 Uhr  
(mit 1,5 Stunden Mittagspause, 13.00 Uhr)  
Samstag, 18. November 2023 von 10:00 bis 17:00 Uhr  
(mit 1 Stunde Mittagspause, 13.00 Uhr)

**Ort:** Die Fortbildung findet in Bremen statt, HollerHaus-Seminaretage, Hollerstr. 14

**Ihre Investition:** Bei einer schriftlichen Anmeldung bis zum 01. August 2023 betragen die Kosten 290,00 € pro Seminar. Ab dem 02. August 2023 betragen die Kosten 350,00 €

**Durchführende:** Angela Hartwich und Susanne Sternberg  
(Hypno)-systemische und transaktionsanalytische Beratung, Supervision, Coaching, Teamentwicklung, Organisationsberatung, Aus- und Fortbildung