

PRAXIS FÜR
SUPERVISION
COACHING
TEAMENTWICKLUNG
ORGANISATIONSENTWICKLUNG
FORTBILDUNG

HollerHaus – Gesundheit in Kooperation
Hollerstraße 14 | 28203 Bremen
Tel. 0421-9588797
info@angela-hartwich.de
info@susanne-sternberg.de
www.angela-hartwich.de

ZRM – Zertifizierter Grundkurs »Zürcher Ressourcen Modell«, Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ)

- Ziele und Nutzen:** Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) ist eine wissenschaftlich erprobte und fundierte Methode zur Stärkung Ihrer Selbststeuerungskompetenz und Selbstwirksamkeit. Das ZRM® ermöglicht Ihnen einen Zugang zu unbewussten Bedürfnissen und unterstützt Sie dabei mehr Klarheit und Zuversicht zu bekommen, Ihre persönlichen Vorhaben zu realisieren und Ihren eigenen Entscheidungsspielraum und das eigene Handlungsrepertoire zu erweitern.
- Inhalt:** Das ZRM-Training beschreibt mit dem »Rubikon Prozess« ein abgestimmtes Verfahren in 5 Phasen, die in dem Workshop durchlaufen werden. »Bildauswahl«, »Motto-Ziele«, »Ressourcenpool«, »Somatische Marker«, »Affektbilanz«, »Embodiment«: diese Themen unterstützen das Verfahren und versprechen ein vergnügliches und sehr effektives Erkennen und Umsetzen von neuen individuellen Haltungszielen und gewünschten Handlungsoptionen. Theorieinputs, Einzelreflektion und Kleingruppenarbeit wechseln sich ab.
- Grundlagen:** Der Workshop entspricht dem Grundkurs des ZRM®, der mit einem Zertifikat des ISMZ abschließt und die Teilnehmenden berechtigt, sich selbst als Trainer*in über das Schweizer Institut als zertifizierte ZRM-Trainer*in ausbilden zu lassen.
- Zeitraumen:** Freitag, 24. April 2020 von 16.00 bis 21.00 Uhr (mit 0,5 Stunde Pause, kleiner Imbiss)
Samstag, 25. April 2020 von 10.00 bis 18.00 Uhr (mit 1,5 Stunden Mittagspause)
Sonntag, 26. April 2020 von 10.00 bis 13.00 Uhr
- Ihre Investition:** Die Fortbildungskosten betragen:
Bei verbindlicher Anmeldung: 650,00 Euro
- Durchführende:** Susanne Sternberg: transaktionsanalytische Beratung, Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung, ZRM® und Fortbildung.
Angela Hartwich: (Hypno)-systemische und transaktionsanalytische Beratung, Supervision, Coaching, Teamentwicklung und Fortbildung.
- Rücktritt:** Bei Absagen bis 8 Wochen vor dem Termin entstehen Ihnen Bearbeitungsgebühren von 30,00 Euro. Bei späteren Absagen muss die gesamte Teilnahmegebühr bezahlt werden (es sei denn, es gibt eine nachrückende Person).